

## Kontaktoplysninger

CKU Viborg  
Rosenstræde 6  
8800 Viborg  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)

CKU Skive  
Arvikavej 1-5  
7800 Skive  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)



# BASIS FORLØB HJERNESKADE

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade efter "Lov om specialundervisning for voksne".

Alle kan henvende sig til CKU, og undervisningen er gratis.

Revideret Juni 2021



**Har du mentale og/eller kognitive følger efter erhvervet hjerneskade, har du mulighed for at blive visiteret til undervisning på CKU.**

---

1

Følger efter hjerneskade kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, hjernetræthed, ændret personlighed m.m.

### **Generelt om undervisning på CKU.**

Efter en grundig afdækning af dine vanskeligheder, muligheder og ønsker, udarbejder vi en individuel undervisningsplan. Denne plan er udgangspunkt for et aftalt undervisningsforløb.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for hjerneskadeområdet.



### **BASISFORLØB**

Hvis du visiteres til undervisningen på CKU, så kan du starte på et **basisforløb**. Et basisforløb er på 12 uger med undervisning to moduler en gang ugentligt.

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de andre på holdet er en vigtig del af undervisningen.

#### **Indhold i basisforløb:**

Der undervises blandt andet i:

- Indsigt i hjernens funktion samt typiske følgevirkninger efter hjerneskade
- Kompenserende teknikker og færdigheder
- Planlægning, koncentration og hukommelse
- Hjernetræthed og energiprioritering
- Indsigt og erkendelse af ændrede livsvilkår
- IT og planlægningsværktøjer
- Hjernefitness

Efter basisforløbet kan du visiteres til videre forløb på CKU, hvis det vurderes at være relevant.

---

2