

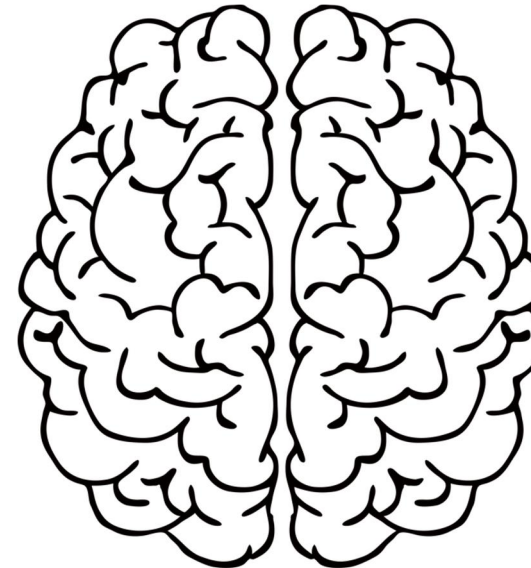
## Kontaktoplysninger

CKU Viborg  
Rosenstræde 6  
8800 Viborg  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)

CKU Skive  
Arvikavej 1-5  
7800 Skive  
Tlf. 99157600

Mail: [cku@skivekommune.dk](mailto:cku@skivekommune.dk)  
[www.ckusv.dk](http://www.ckusv.dk)



# KURSUS SCLEROSE

CKU er et kommunalt Kommunikationscenter, der dækker Skive Kommune og Viborg Kommune.

Her tilbydes bl.a. undervisning til voksne med erhvervet hjerneskade efter "Lov om specialundervisning for voksne".

Alle kan henvende sig til CKU, og undervisningen er gratis.

Revideret Juni 2021



**Har du mentale og/eller kognitive vanskeligheder på grund af sclerose, har du mulighed for at blive visiteret til undervisning på CKU.**

1

Vanskelighederne kan vise sig som problemer med hukommelse, koncentration, planlægning, træthed, ændret personlighed m.m.

### **Generelt om undervisning på CKU.**

Efter en grundig afdækning af dine vanskeligheder, muligheder og ønsker, udarbejder vi en individuel undervisningsplan. Denne plan er udgangspunkt for et aftalt undervisningsforløb.

Undervisningen foregår på mindre hold og varetages af undervisere med specialviden og stor erfaring inden for målgruppen.



### **SCLEROSE KURSUS**

For at deltage på et kursus skal du visiteres til det. Der afvikles kursus både i Skive og Viborg ved tilstrækkelig antal deltagere. Deltagelse i kurset er gratis.

2

Samtaler, sparring og erfaringsudveksling med de andre deltagere på holdet er en vigtig del af kurset. Kurset tager udgangspunkt i individuelle behov.

Et kursusforløb er i alt 12 undervisningsgange.

#### **Indhold i kursus:**

- Mulige følgevirkninger i forbindelse med Sclerose, (ændret personlighed, påvirkning af kognitive funktioner, følelsesmæssige reaktioner etc.)
- Hvordan tackler man træthed
- Afdækning af individuelle kompetencer, muligheder og begrænsninger
- Hvordan forholder man sig til det ændrede funktionsniveau
- Erkendelse, ny identitet og mestring